

木刀による剣道基本技稽古法

1級	2級	3級	項目		実施事項
○	○	○	基本1	一本打ちの技	正面、小手、胴（右胴）、突き
○	○	○	基本2	連続技	小手⇒面
○	○	○	基本3	払い技	払い面（表）
○	○	○	基本4	引き技	引き胴（右胴）
○	○		基本5	抜き技	面抜き胴（右胴）
○	○		基本6	すり上げ技	小手すり上げ面（裏）
○			基本7	出ばな技	出ばな小手
○			基本8	返し技	面返し胴（右胴）
○			基本9	打ち落とし技	胴（右胴）打ち落とし面