

市内中学生を対象としたスポーツ教室（剣道）の開催について（お知らせ）

**令和7年度市原市スポーツ指導者講習会（競技別プログラム）及び
地域クラブ活動モデル(スポーツ教室) について ～剣道 Ver～**

1 趣 旨 市原市の地域クラブ活動等の指導者を指すために、各競技のコーチングスタッフとしてのスポーツ指導者に求められる基礎的な資質能力に関する科目を修得するためのプログラム（競技別プログラム）に関する講習会を実施する。また、指導者の指導実習の場を兼ねた、中学生対象の剣道教室も実施する。

2 主 催 市原市

3 協 力 市原市剣道連盟

4 参加対象

・市内在学中学生

5 会場・日時

・千種中学校：令和8年1月24日（土）

6 スケジュール

9：30～ 9：45 集合・準備

9：45～10：20 準備運動等

10：30～12：00 木刀による剣道基本技稽古法指導

12：00～13：00 休憩

13：00～15：45 実技指導・地稽古

15：45～16：00 閉講・終了

7 参加料 無料

8 募集人数 スポーツ教室：20名程度

9 申込方法 市原市剣道連盟事務局に申込用紙に必要事項を記載しメールにて申し込む。

送付先：市原市剣道連盟事務局 i.kendof@gmail.com

申込期間：令和7年12月12日（金）～令和7年12月31日（水）※予定

E-mailによる申込みにおいては、申込期日の翌日までに返信がなかった場合は、
未達の場合がありますので、お手数ですが電話にて事務局までご連絡ください。

確認用 TEL：090-8027-8372（市原市剣道連盟 事務局 窪田）

市原市剣道連盟ホームページ：<http://ichiharashi-kenren.jp/>

本教室の内容は剣道連盟ホームページにも掲載されています。

10 カリキュラムの内容及びスケジュール

時間	指導者講習会	中学生対象スポーツ教室
9:00～9:20	受付・準備	
9:30～10:20	・座学講習 「中学生指導における指導者のあり方」	
9:30～		受付・準備
9:45～		準備運動
10:20	小休憩	
10:30～12:00	・実技指導「木刀による剣道基本技稽古法」※1	
12:00～13:00	お昼休憩（弁当・飲み物をご持参ください。）	
13:00～15:45	・実技指導「基本動作・応用動作」※2	
15:45～16:00	閉講・終了	

※1 2月1日級審査会直前のため「木刀による剣道基本技稽古法」の指導をおこなう。

※2 全日本剣道連盟「中学校部活動における剣道指導の手引き」をもとに実施する。

11 留意事項

- ・ゴミは持ち帰りをお願いいたします。
- ・会場への問合せはご遠慮ください。
- ・主催者が撮影した参加者の写真等を、主催者が発行する印刷物、ウェブサイト等で利用さ

せていただくことがありますので、予めご了承ください。

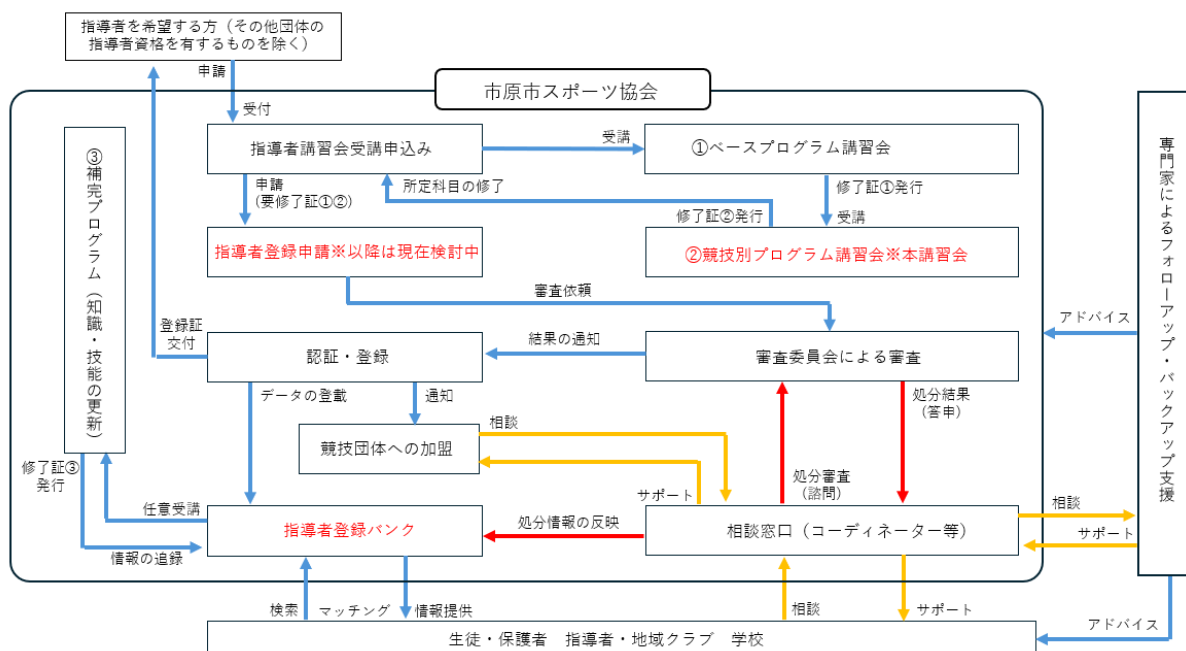
- ・市原市の運動部活動の地域移行に係る取組についての詳細は、以下の市ウェブサイトからご覧ください。

▼市ウェブサイト

<https://www.city.ichihara.chiba.jp/article?articleId=66601a421c88c9585190011c>



参考：指導者申請に係る総合的な支援体制フロー



12 問合せ先 （市原市スポーツ指導者講習会・スポーツ教室について）

〒290-8501 千葉県市原市国分寺台中央 1-1-1 市原市役所 地方創生部 地方創生課

Tel: 0436-26-6350 Mail: chisou@city.ichihara.lg.jp