

市内中学生を対象としたスポーツ教室(剣道)の開催について(お知らせ)

令和6年度市原市スポーツ指導者講習会(競技別プログラム)及び 地域クラブ活動モデル(スポーツ教室) について ~剣道 Ver~

- 1 趣 旨 市原市の地域クラブ活動等の指導者を指すために、各競技のコーチングスタッフとしてのスポーツ指導者に求められる基礎的な資質能力に関する科目を修得するためのプログラム(競技別プログラム)に関する講習会を実施する。また、指導者の指導実習の場を兼ねた、中学生対象の剣道教室も実施する。
- 2 主 催 市原市
- 3 協 力 市原市剣道連盟
- 4 参加対象
 - ・市内在学中学生
- 5 会場・日時 ※いずれかの回を選択して参加
 - ・第1回：国分寺台西中学校：令和6年11月16日(土)、11月23日(土・祝)
 - ・第2回：ちはら台西中学校：令和7年1月19日(日)、1月25日(土)
- 6 スケジュール
 - 9：30～ 9：45 集合・準備
 - 9：45～10：00 準備運動
 - 10：00～12：00 スポーツ教室実施
 - 12：00 終了予定
- 7 参加料 無料
- 8 募集人数 スポーツ教室：各回20名程度 (先着順とする)
申込者には、参加の可否について剣道連盟から通知(メール)します。

9 申込方法 市原市剣道連盟事務局に申込用紙に必要事項を記載しメールにて申し込む。

送付先：市原市剣道連盟事務局 i.kendof@gmail.com

申込期間：令和6年10月16日（水）～令和6年10月31日（木）※予定
E-mailによる申込みにおいては、申込期日の翌日までに返信がなかった場合は、
未達の場合がありますので、お手数ですが電話にて事務局までご連絡ください。

確認用 TEL：080-6522-1056（市原市剣道連盟 事務局 荒川）

市原市剣道連盟ホームページ：<http://ichiharashi-kenren.jp/>

本教室の内容は剣道連盟ホームページにも掲載されています。

- 10 講師
- ・全日本剣道連盟 剣道社会体育指導員、市原市剣道連盟会長 原田 辰明 氏
 - ・全日本剣道連盟 剣道社会体育指導員、市原市剣道連盟理事 時田 史比古 氏
 - ・市原市剣道連盟の会員

11 カリキュラムの内容及びスケジュール

時間	指導者講習会	スポーツ教室
9:00～9:15	受付・準備	
9:20～	・座学講習 「中学生指導における指導者のあり方」	
9:30～		受付・準備
9:45～		準備運動
9:50		
10:00	小休憩	
10:00～11:00	・実技指導「基本動作・応用動作」※1	
11:00～12:00	・実技指導「日本剣道形・木刀による剣道基本技稽古法」※2	
12:00	閉講・終了	

※1 実技指導にあたっては、全日本剣道連盟「中学校部活動における剣道指導の手引き」をもとに実施する。

※2 第1回は「日本剣道形」、第2回は「木刀による剣道基本技稽古法」の指導をおこなう。

